

LE SAINFOIN

La légumineuse des zones calcaires sèches

Synthèse

 **PÉRENNITÉ** : 2 à 3 ans

 **SEMIS** : 40 à 50 Kg/ha (graines décortiquées), 140 à 160 Kg/ha (cosses)

 **VITESSE D'IMPLANTATION** : moyenne

 **NOMBRE DE VARIÉTÉS AU CATALOGUE FRANÇAIS** : 4

 **CRITÈRES DE CHOIX DES VARIÉTÉS** :

- Simple : fleurit faiblement l'année du semis mais donne 2 floraisons ensuite. Moins productif mais plus adapté à la pâture.
- Double : fleurit l'année du semis, donne un regain et fleurit 2 ou 3 fois l'année suivante. La production fourragère est élevée mais plutôt grossière car elle est riche en tige.

 **INTÉRÊTS DE L'ESPÈCE** :

- résiste bien à la sécheresse et au froid,
- tolère les sols calcaires peu profonds,
- fourrage appètent non météorisant,
- espèce appréciée par les ovins et équins.

 **LIMITES DE L'ESPÈCE** :

- sensible au piétinement,
- sensible aux excès d'eau.

 **VALEUR ALIMENTAIRE** : fourrage vert 1er cycle, début floraison, en g/kg MS

- MS : 142
- MAT : 143
- MAD (?) : 91
- UFL (?) : 0,83
- UFV (?) : 0,77
- PDIN : 90
- PDIE : 84

Comment planter le sainfoin

Placé en tête d'assolement (durée : 2 à 3 ans) le sainfoin s'intègre très bien dans une rotation comprenant des céréales car la légumineuse (?) enrichit le sol et en améliore la structure, au profit de la culture suivante.

Quand semer ?

2 possibilités :

- en fin d'été ou au printemps en sol nu,
- sous couvert d'une céréale au printemps.

Comment semer ?

Bien que le semis direct ait donné des résultats intéressants, une préparation du sol à base de labour est un gage de réussite. Le terrain doit être ensuite "rappuyé" en profondeur, et nivelé avec soin mais en un minimum de passages. Le sainfoin est cependant moins exigeant que la luzerne.

La dose de semis est de 40 à 50 kg/ha en graines décortiquées et de 140 à 160 kg/ha pour des semences en cosses.

Comment exploiter le Sainfoin

Le sainfoin peut être utilisé de différentes manières :

- en fauche au printemps, au stade "début floraison", pour assurer des réserves de qualité,
- en pâturage au printemps, car le sainfoin démarre assez tôt à cette époque,
- en pâturage d'automne, même tard en arrière saison car il résiste bien aux gelées précoces.

Un sainfoin simple pâturé donne couramment 6 tonnes de matière sèche à l'hectare, alors que le type double est capable de fournir, selon les conditions, 5 à 7 tonnes de matière sèche à l'hectare en pâture et 7 à 9 tonnes en fauche + pâture d'automne. Pour l'éleveur, la sécurité de production apportée par le sainfoin est souvent plus importante que le rendement.

Riche en glucides, l'ensilage de sainfoin ne pose pas de problème particulier, si ce n'est l'attention à porter au fanage, plus long du fait de la grosseur des tiges.

La souplesse d'exploitation (?) du sainfoin permet de lui trouver une place dans tous les systèmes fourragers.

Valeurs alimentaire

	Au stade "début bourgeonnement"	Au stade "début floraison"
Unités Fourragères Viande (U.F.V. par kg de M.S.)	0.97	0.77
Unités Fourragères Lait (U.F.L. par kg de M.S.)	1	0.83
P.D.I.N. (g/kg de M.S.)	116	90
P.D.I.E. (g/kg de M.S.)	98	84

Ces chiffres mettent en évidence la haute valeur alimentaire du sainfoin caractérisée par son équilibre entre l'énergie et les protéines. Le sainfoin peut ainsi constituer l'essentiel de la ration de base, aussi bien pour un troupeau laitier que pour un troupeau à viande